

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

№ 124 (6094)

ЧЕТВЕРГ, 14 октября 1982 года.

Цена 2 коп.

60-ЛЕТИЮ СССР — УДАРНЫЙ ТРУД! ВЕЛИКОМУ ОКТЯБРЮ — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ!

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УРОЖАЙ

Уборка урожая подходит к концу. И усталость сказывается. И комбайны все чаще останавливаются из-за поломок. Сильно тормозит ходу дел на полях снежный покров. Возрастает ответственность за урожай.

Пример высокого чувства ответственности за урожай, пример организованности — работа коллектива земледельцев Денисовского совхоза. Хозяйство первым в районе закончило уборку всех колосовых: 8850 гектаров — таков объем работ на уборке. Радует и урожай — в среднем по 19,1 центнера зерна с гектара.

Урожай и в других хозяйствах района за исключением Шеломковского совхоза, радует земледельцев. В совхозе имени Дзержинского пшеницы собрали по 22,8 центнера с гектара (всей площади — более шести тысяч гектаров).

Претворяя в жизнь решения майского (1982 г.) Пленума Центрального Комитета КПСС, земледельцы района вносят свой вклад в Продовольственную программу страны. Они четко представляют свои цели и общегосударственные задачи в решении продовольственных вопросов. Целый ряд коллективов отличился в социалистическом соревновании за достойную встречу 60-летия образования СССР и 65-летия Великого Октября. Один из них — коллектив земледельцев Усольской фермы совхоза имени Дзержинского. По 29 центнеров пшеницы с гектара получен им в этом году. Первым в хозяйстве он закончил уборку колосовых. Внес самый большой вклад в выполнение плана поставок зерна государству.

Если спросить управляющего фермой Валентина Ивановича Янцева, как удалось добиться таких замечательных результатов, он непременно ответит, что это — заслуга всех работников уборочного конвейера. Но известно, какие большие усилия прилагал сам управляющий В. И. Янцев, чтобы хорошо шло дело на полях и на току. Он работает с высоким чувством ответственности за урожай. От него исходил заряд энергии, энтузиазма, он проявил себя как замечательный организатор.

Последние гектары самые трудные. Но это такие же урожайные гектары. Не будет радости от щедрого гектара, если часть урожая, этого нашего богатства, останется в поле. Урожай должен быть убран весь.

Ответственность за урожай предполагает убрать и сберечь все, что выращено. Последние гектары в основном — под овсами. Зерно хорошо созрелее. Чтобы не допустить порчи из-за большого его скопления на токах, хозяйствам рекомендует отгружать овес на хлебоприемное предприятие. С честью выполнить первую заповедь — ответственная задача. На сегодняшний день еще не все хозяйства справились с ней. На механизированных токах Шеломковского совхоза, колхоза «Красный маяк», Топольского совхоза скопилось исключительно много зерна. Ответственность за судьбу урожая должна чувствоваться на всем пути движения хлеба. Ускорение отгрузки зерна государству поможет лучше организовать работу на токах.

Убрать каждый засеянный гектар, сберечь весь выращенный хлеб — ответственная задача земледельцев.

ВПЕРВЫЕ НА ЖАТВЕ

Заканчивается жатва в Шеломковском совхозе. Зерновые обмолочены на 10000 гектарах, что составляет 95 процентов общей уборочной площади.

Комбайнеры работали самоотверженно, с полной отдачей сил. Отлично трудились не только опытные земледельцы, но и те, кто принимал участие в жатве впервые.

Секретарь комсомольской организации совхоза Александр Королев, например, никогда раньше не работал в поле. Но накануне нынешней жатвы он твердо решил попробовать свои силы на самом горячем участке — за штурвалом комбайна. Обязательства для новичка он принял достаточно высокие, решил намолотить 4000 центнеров зерна. Уже сегодня сделано гораздо больше. На счету Александра Королева 5300 центнеров намолоченного зерна. Секретарь показал хороший пример комсомольцам организации.

К. МАМУРКОВА,
экономист.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ВЫПОЛНИЛИ

Социалистические обязательства в честь 60-летия образования СССР и 65-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции успешно выполнили:

Комбайнер колхоза «Россия» Василий Тимофеевич ПЕРЕВЕДЕНЦЕВ (обязательство 8000 центнеров), намолотивший более 11000 центнеров зерна;

Комбайнер колхоза «Россия» Евдоким Иванович ЕРЗАМКИН (обязательство 8000 центнеров), намолотивший более 10000 центнеров зерна;

Комбайнер колхоза «Россия» Махмуд Ахатович АХМЕДЗЯНОВ (обязательство 8000 центнеров), намолотивший 9757 центнеров зерна;

Комбайнер колхоза «Россия» Лукман Мистафьевич ИДИЯТУЛИН (обязательство 8000 центнеров), намолотивший 9000 центнеров зерна;

Комбайнер совхоза имени Дзержинского Павел Александрович НЕХИН (обязательство 10000 центнеров), намолотивший 10712 центнеров зерна;

Комбайнер Шеломковского совхоза Анатолий Дмитриевич ПАХОМОВ (обязательство 10000 центнеров), намолотивший 10010 центнеров;

Комбайнер Шеломковского совхоза Александр Филиппович БЕГУНКОВ (обязательство 8000 центнеров), намолотивший 10170 центнеров зерна;

Комбайнер Шеломковского совхоза Геннадий Терентьевич НЮНЯ (обязательство 8000 центнеров), намолотивший 8395 центнеров зерна;

Комбайнер Шеломковского совхоза Юрий Калистратович БРЫЛЕВ (обязательство 8000 центнеров), намолотивший 8358 центнеров зерна;

Комбайнер Шеломковского совхоза Антон Васильевич СВИРИДОВ (обязательство 8000 центнеров), намолотивший 8065 центнеров зерна.

ПРИЗНАНЫ ПОБЕДИТЕЛЯМИ

В совхозе имени Дзержинского подведены итоги работы животноводов в летних лагерях. Лучшего результата добились доярки Дзержинской фермы, которые за четыре месяца получили от коровы по 1021 килограмму молока.

В индивидуальном соревновании первенствовала доярка Дзержинской фермы О. Т. Карасева, которая за июль—сентябрь получила от коровы по 1199 килограммов молока.

Неплохого результата добились подруги Карасевой по работе В. Н. Бачурина (1117 килограммов), Н. П. Игнатова (1088 килограммов), А. С. Турганова (1084 килограмма), В. С. Зеленкова (1064 килограмма), В. И. Павлова (1063 килограмма).

Есть хорошие результаты в работе и у мастеров машинного доения коров других ферм совхоза. Победителем соревнования в Улюколе стала Л. М. Хетчикова, которая надоила от коровы по 1129 килограммов молока. Совсем немного уступили ей М. И. Ильина, В. Н. Машукова и Е. И. Юдина. В Кедровке более чем по 1000 килограммов молока от коровы за четыре летних месяца надоили Л. А. Конькова, С. В. Гельгорн, В. И. Максименко, А. А. Коваленко.

Хуже, чем могли, работали доярки Усольской фермы. Только В. Н. Медведева сумела получить от коровы более 1000 килограммов молока.

В. БАЛАКИРЕВА,
наш внештатный корр.

ВСЕ ВЫРАЩЕННОЕ УБРАТЬ И СОХРАНИТЬ

А ХЛЕБ СТОИТ

Горки — местность известная, расположены между угодьями Харьковской бригады колхоза «Красный маяк» и Топольского отделения Денисовского совхоза. Но принадлежат Горки отнюдь не названным выше хозяйствам, а закреплены за четвертым отделением Топольского совхоза. Из-за такой разобщенности крайне затруднены внутрихозяйственные связи. От Горок, где давно нет жителей, но посевная площадь превышает 1000 гектаров, до Дзержинского более двадцати километров, до Нижнего Тана — около сорока километров. Это создает подчас огромные затруднения. В последнюю очередь убирают здесь и урожай, а зачастую и вовсе оставляют хлеб в зиму.

В Горки техника пришла лишь 21 сентября. Кое-что комбайнеры успели убрать, но немало хлеба под снегом. Между тем урожай отменный, паровые поля дают более тридцати центнеров пшеницы с гектара.

Как спасти хлеб? Между руководителями и механизаторами идет бесполезный спор о том, кто виноват в отставании. Одна сторона утверждает, что все дело в плохой организации труда на жатве, другая — столь же твердо указывает на то, что комбайнеры часто нарушают трудовую дисциплину, прогуливают, а привлеченные механизаторы работают просто плохо.

Правы, точнее, не правы и те и другие. Действительно, совхоз вступил в жатву с отставанием, не готова была к приему зерна сушилка, комбайнеры простаивали из-за машин, слабо организован технический уход за уборочными агрегатами, часты поломки комбайнов. В совхозе, видимо, совершили ошибку, завершив в первую очередь жатву в Нижнетанайском отделении, оставив Горки, наиболее удаленный

и высокоурожайный участок, на потом. Комбайнеры высказывают справедливые претензии в адрес управляющего первым отделением тов. Марфина, который не разрешал ссыпать зерно на временных токах, а заставлял ждать автомобили, что вело к большим простоям.

В то же время и сами комбайнеры зачастую нарушали трудовую дисциплину. А с первого октября практически совсем не работают. Явно не справляются со своими обязанностями многие привлеченные механизаторы. На работу они являются когда захотят, не соблюдают трудовую дисциплину. В результате выработка у многих от 600 до 2000 центнеров, что хорошим результатом никак не назовешь.

Есть, словом, о чем поговорить в межсезонье, есть над чем поработать в будущем. Но только тогда.

(Окончание на 2-й стр.)

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.).

когда весь хлеб будет в закромах, а не сейчас, когда дорога буквально каждая минута, когда вопрос стоит так: уберем мы хлеб или погубим его. Тут уж не до споров, не до выяснения всех обстоятельств. А вот этого в хозяйстве как раз и не поймут.

Мы побывали в Горках 11 октября. В поле увидели только один комбайн в движении. Опытный механизатор Иннокентий Васильевич Чесноков хоть и серьезно опасался, что снег забьет решета и может случиться поломка, но молотил хлеб. Чесноков отдал работе в поле многие годы и хорошо знает, что хлеб в зиму пускать никак нельзя. Пшеница, возможно, и вы-

стоит до весны, а вот овес, именно им заняты в Горках основные массивы, обсыпется. И если сейчас на обмолоте теряется до 3 центнеров, то к весне все будет потеряно.

Иннокентий Васильевич высказал несколько предложений. Он считает, что можно стряхивать снег с колосьев при помощи веревок, а то косить хлеб в валки и тут же следом подбирать.

К сожалению, на предложение ветерана некому было откликнуться. Остальные комбайнеры в один голос утверждали, что убирать овес из-под снега преступление, словно не знают

о том, что еще большее преступление оставлять его под снегом.

Комбайнеров обвинять трудно. В Горках работают по сути дела все лучшие механизаторы хозяйства: Борис Семенович Аверьянов, Николай Николаевич Ковальков, Владимир Петрович Ковалев, Николай Максимович Черняцкий. Они просто устали. Еще бы, почти три месяца в поле, в отрыве от дома и семьи, в сложнейших условиях. Но хочется спросить у комбайнеров: неужели у вас не болит душа за хлеб, который все еще в поле, неужели, выдержав месяц и два, вы сдадитесь, когда

до конца остался один шаг?

Нет, разумеется, не сдадутся комбайнеры. Они твердо обещали, что по утрам, до наступления оттепели, будут молотить зерно. Но тут важно, чтобы их поддержали и руководители. Обеспечение жатвы должно быть полным. Необходимо горючее, вода, машины, пища в строго установленный срок, сварочный агрегат и мастер-наладчик, способный оказать помощь в ремонте. Нужен и человек, способный в сложном и делом поддержать механизаторов. Все это должно быть. Необходимо обеспечить и полную загрузку

женность работой шоферов. Это пока не сделано. Медленно ведется погрузка зерна из ворохов в автомобили, техника простаивает.

Закончится жатва, останутся позади все трудности. Тогда и придет время поднять вопросы, которые сегодня волнуют механизаторов. Они достаточно серьезны. Действительно, почему хозяйство не может обходиться на жатве своими силами, почему комбайнеры не удовлетворяют сегодняшнее положение с подведением итогов работы, почему самые дальние участки остаются напоследок, когда их можно убирать в хорошую погоду? Многие предстоит решить тополям.

В. ЧЕРНЫХ.

РЕШЕНИЯ МАЙСКОГО (1982 г.) ПЛЕНУМА ЦК КПСС — В ЖИЗНЬ!

КУРС — ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ

Сельскохозяйственные цеха промышленных предприятий. Их пока еще немного в нашем районе, но уже получена первая продукция. Сейчас очень важно не остановиться на полпути, решительно преодолеть возможные трудности, смело пойти на дальнейшее развитие подсобных хозяйств. О том, как решаются эти проблемы, рассказывает директор межхозяйственного лесхоза Михаил Григорьевич САХНО.

С ЗАБОТОЙ О ЧЕЛОВЕКЕ

Кадровая проблема, как принято считать, для многих предприятий лесного хозяйства и лесной промышленности стоит остро. Как сделать, чтобы создать стабильный трудовой коллектив, которому по плечу серьезные дела, где бы из-за «текучки» не стояли под угрозой срыва производственные задания?

Здесь никак не обойтись без четкой, хорошо продуманной работы с людьми. Эта система включает в себя и моральную, и материальную стороны. Обо всем подробно говорить не буду. Остановлюсь лишь на главных моментах.

Что удерживает человека на производстве? Высокий заработок? Да, но и в других организациях, где специфика работы схожа с нашей, он не меньше. Возможность быстро получить жилье? Если человек владеет в совершенстве плотницким топором и другим инструментом, это для него не проблема...

Порой мы, руководители, упускаем из внимания вроде бы незначительные, но, как затем выясняется, довольно существенные детали. Вот одна из них.

...Ранним утром рабочий уезжает в тайгу, все почти магазины в селе Держинском в этот час закрыты, а приезжать домой приходится под вечер, когда на дверях торговых точек опять замки. Как купить самое необходимое? И тогда мы решили открыть прямо в конторе нашего межхозяйственного лесхоза буфет. Предприятие взяло на себя все заботы по доставке продуктов из цехов пищекомбината и со складов. Работать попросили Фанну Петровну Есиневию. До ухода на пенсию она возглавля-

ла нашу партийную организацию.

За прошедшие девять месяцев выручка составила 16.645 рублей при плане десять тысяч. Немало. Выбор продуктов довольно разнообразен. Всегда есть хлеб, макаронные изделия, консервы, различные напитки, довольно часто продается колбаса. Нынешней весной появились и свежие огурцы...

НОВЫЙ ЦЕХ ЛЕСХОЗА

Чем-чем, а уж свежими овощами и фруктами и в более благоприятное время года кооператоры нас не привыкли баловать, ссылаясь на отсутствие хранилищ, да и овощеводческие совхозы, расположенные вблизи больших городов, не спешат отгружать продукцию в наш глубинный район. Впрочем, зачем надеяться на кого-то, когда можно выращивать овощи прямо на месте, и даже — круглый год. Мощности котельной вполне достаточно для того, чтобы не только было тепло в цехах и административном здании. В минувшем году мы приняли решение строить теплицу. Свежие огурцы, появившиеся в буфете, были из первого весеннего урожая. А на улицах еще лежал снег.

Первые шаги в любом серьезном деле всегда связаны с множеством различных вопросов. Порой очень трудно предугадать, где найти наиболее верный ответ. Скажем, кому доверить теплицу? Где отыскать человека, хорошо знающего особенности выращивания лука, огурцов, других овощей? И такой мастер у нас в лесхозе нашелся. Алевтина Ивановна Сущева. Немало лет проработала на стройке, была бригадиром отделочниц в ПМК-9. Женщина хозяйственная, корову держит, огород свой есть. Обслуживать теплицу поручили ей. И не ошиблись.

Во все тонкости Алевтина Ивановна постаралась вникнуть. Знает, как подкормку и поливку организовать, как вести опыление, в какие сроки проводить новый посев. В нынешнем году (начиная с апреля) теплица дала урожай более 1.300 килограммов огурцов. Огурцы продавались и через наш буфет, и выполнялись за-

явки районной больницы, колхозов и совхозов. Впереди второй этап работы. Теплица площадью 200 квадратных метров нас уже не устраивает. Через два года построим еще одну — площадью 400 метров. Так, кстати, запланировано и в документах нашего краевого объединения. При строительстве, конечно, учтем прежние просчеты. Разместим здание так, чтобы на грядки попадало как можно больше солнечных лучей. Решим, как лучше остеклить.

Заранее думаем об отоплении, об осветительных приборах. Сложно обстоит дело с семенами для новых посадок, стеклом, другими материалами... Хлопотно, конечно, но заботы вполне оправданы. Теперь мы действуем уверенней: первые результаты уже есть, хоть какой-то опыт да накоплен.

САДУ ЦВЕТЬ

После майского Пленума ЦК КПСС в нашем коллективе была разработана комплексная программа развития подсобного хозяйства. Она обсуждалась на одном из партийных собраний. Задачи, поставленные перед предприятием, вполне реальные.

Выступая на собрании, коммунисты вносили конкретные предложения. Намечено неподалеку от деревни Чемурай на участке в два гектара организовать сад и при нем создать пасеку. Там, где было мелколесье, выкорчеваны пни, кустарники, земля распахана, внесено 300 тонн перегноя. Теперь здесь будут расти черная смородина и садовая малина трех сортов. Между прочим, недавно я узнал, что в районном архиве есть запись, сделанная еще в тридцатые годы... Еще тогда принималось постановление об организации в Тульчетском бору, что всего в нескольких километрах от Чемурая, малинового хозяйства. Что помешало осуществить доброе начинание? Возможно, война...

Конечно, вполне закономерно вести речь о тракторах и другой технике, необходимой для обработки угодий. Для раскорчевки и пахоты в самый раз тракторы, применяемые при лесовосстановительных работах. А

для ухода за посевами вполне подойдет небольшой трактор марки Т-16, который успешно используется в питомниках, где выращиваются саженцы сосны.

...Под специальным навесом аккуратно сложены сосновые доски. К зиме они высохнут, древесина достигнет необходимой влажности, и чем не материал для изготовления ульев. Поначалу разместим первые десятки пчелосемей, а к 1990 году число ульев достигнет 80—90.

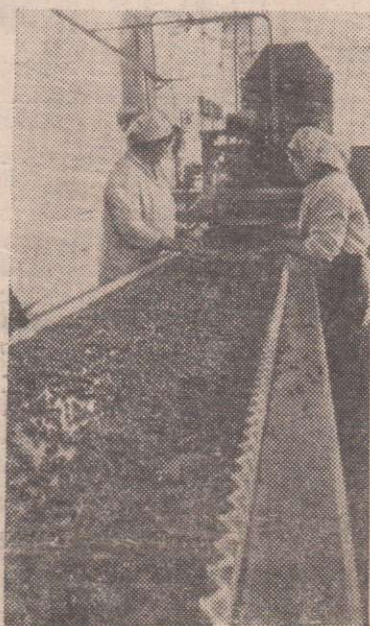
Название у нашего предприятия межколхозно-совхозный или межхозяйственный лесхоз. Колхозные работы от нас неотделимы. Выполняя свою программу, мы в то же время стараемся помочь сельским труженикам. Дело не только в шефстве. О том, что выезжали не раз на заготовку сена, ухаживали за корнеплодами, уже говорилось. А возьмем ту же пасеку. Разместится она неподалеку от небольшой речки, где по берегам растет верба. Значит, есть возможность для раннего медосбора. Кормовые угодья колхоза «Красный маяк» тоже рядом, и садовый участок лесхоза вблизи. Каждый знает, что хорошее опыление положительно влияет и на урожай трав (донника, люцерны), и на урожай ягод.

Кто-то, возможно, скажет, что и теплица, и пасека, и посадка ягодных кустов — лишняя морока, дескать, немало у лесхоза других срочных проблем. Но ведь издавна принято считать: если люди сажают сад, значит, они с этой землей судьбы решили связать, как бы пустить свои корни. Приживутся, наберут силу саженцы, круглый год будут зеленеть овощи в теплицах. Ведь мы и о главных своих делах не забываем: сколько еще поднимется стройных сосен на местах прежних лесосек. Значит, больше гордости станут испытывать люди за коллектив, где трудятся, где своими руками творят большие дела. А все-таки это радостно — быть преобразователем.

М. САХНО.

директор межхозяйственного лесхоза.

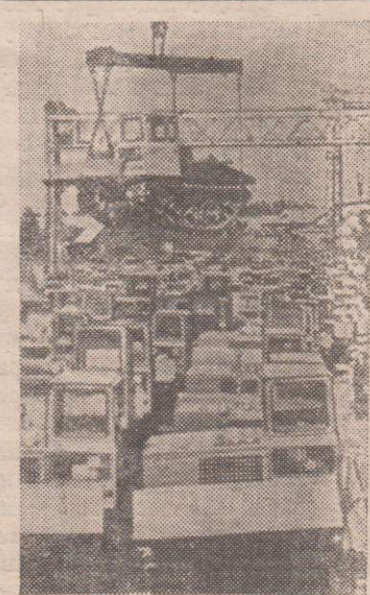
ФОТОИНФОРМАЦИИ



Латвийская ССР. Сабилский завод Таллинского агропромышленного комплекса начал отгрузку своей продукции из урожая-82 в районы Крайнего Севера, Сибири и Дальнего Востока. Ежегодно предприятие поставит в торговую сеть 15 миллионов банок различных овощных и фруктовых консервов, 250 тонн хрена и 360 тонн горчицы.

На снимке: участок приготовления зеленого горошка.

(Фотохроника ТАСС)



Карельская АССР. Трелевочные тракторы «ТДТ-55», выпускаемые Онежским тракторным заводом с государственным знаком качества, поставляются во все лесные районы СССР и в 18 зарубежных стран.

На снимке: отгрузка трелевочных тракторов.

(Фотохроника ТАСС)

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

ВРЕД ПОЛНОТЫ

Случаи ожирения среди детей и взрослых в последнее время наблюдаются все чаще и чаще. Вызывает тревогу, что количество тучных детей с возрастом увеличивается.

Излишнее жиротложение не только уродует тело человека. Оно расстраивает деятельность многих систем организма — сердечно-сосудистой, дыхательной и других, влияет на поведение человека и поэтому учеными рассматривается как болезнь. К тому же ожирение у взрослых нередко осложняется заболеваниями сердца и обмена веществ, такими, как гипертония, сахарный диабет, подагра. Исследованиями во многих странах установлено, что продолжительность жизни людей с ожирением сокращается на срок от пяти до двадцати лет.

В большинстве случаев люди, страдающие ожирением, имели избыточное жиротложение уже в детском возрасте. Поэтому исключительно важно проводить работу в дошкольных учреждениях, школах по раннему выявлению тучных детей путем взвешивания и измерения толщины жировых складок. Диагноз ожирения должен ставиться в поликлинике после всестороннего исследования ребенка. В качестве лечебной меры ребенок переводится на специальную диету, а для повышения расхода энергии ему назначаются лечебная физкультура, водные процедуры и т. п. Все это проводится под наблюдением медицинских работников.

Нельзя ни в коем случае пытаться самостоятельно снижать свой вес путем голодания.

Основную причину значительной распространенности излишнего жиротложения людей следует искать в изменении условий жизни, вызванном разви-

ем техники на производстве, общественного транспорта, — то есть всего того, что облегчает труд человека и создает необходимый комфорт, но вместе с тем снижает объем мышечной деятельности и уменьшает расход энергии.

В связи с увеличением учебной нагрузки в школах и введением обязательного десятилетнего обучения заметно изменился образ жизни современных детей и подростков. Почти не занимаясь физическим трудом, они теперь меньше затрачивают мышечной энергии и реже бывают на воздухе, просиживая много времени за партами в школе, за приготовлением уроков и при просмотре телевизионных передач дома.

К сожалению, только некоторые учащиеся регулярно делают утреннюю гимнастику и лишь небольшая часть школьников по-настоящему занимается спортом. В условиях ограниченной двигательной деятельности поступление энергии в организм с пищей должно быть, конечно, снижено. Однако благодаря росту благосостояния нашего населения и в силу сложившихся традиций люди в настоящее время потребляют продуктов питания не меньше, чем в прошлом, а больше, и особенно много таких, как сахар, конфеты, кондитерские изделия.

Надо понять, что повышенный вес, связанный с обильными жировыми отложениями, не только нежелателен, но и вреден для организма. Поэтому нужно регулярно взвешиваться самим и взвешивать своих детей, менять в зависимости от результатов свое питание и двигательную активность. Науче пока неизвестны более надежные средства не располнеть, чем тренировка мышц во время физической работы, занятий физкультурой и спортом в сочетании с умеренностью в еде.

В. ФИЛОНЕНКО,
врач районной больницы.

Чтобы ребенок был крепким

Я обратила внимание, что в день приема здоровых детей к нам в детскую консультацию регулярно приходит Екатерина Анатольевна Федотова с дочерью Танюшей. Она всегда радостна, приветлива, внимательно слушает врача. Ее дочь здорова. Она находится на естественном вскармливании, не болеет. Развивается хорошо.

В развитии и здоровье ребенка большая роль отводится характеру вскармливания. До настоящего времени нет более ценного питания, чем грудное молоко. Дети, находящиеся на естественном вскармливании, правильно развиваются, хорошо прибавляют в весе и росте, реже болеют, а инфекционными заболеваниями, как правило, на первом году жизни не болеют. Материнское молоко содержит все необходимые питательные вещества для ребенка: гормоны, ферменты, белки, жиры, углеводы, минеральные вещества.

Мать должна знать, какую ценность представляет грудное молоко, и быть заинтересованной в кормлении ребенка грудью, чтобы вырастить малыша здоровым.

Полноценность грудного молока определяется также тем, что оно обладает иммунными свойствами и содержит материнские антитела против ряда заболеваний. Очень важно, что ребенок из груди матери получает молоко в теплом и стерильном виде.

Таким образом, грудное молоко является самым ценным и незаменимым продуктом питания детей первого года жизни.

Со второго полугодия по рекомендации врача в рацион ребенка вводится прикорм. Чтобы сохранить грудное молоко, мать должна хорошо питаться. Рациональное питание матери оказывает большое влияние на состав и объем женского моло-

ка, а также на продолжительность кормления.

При кормлении грудью ребенка мать должна соблюдать режим, достаточно отдыхать, бывать на свежем воздухе, продолжительность сна — не менее 8—9 часов в сутки.

Состояние нервной системы матери имеет большое значение. Все близкие в семье должны оказывать женщине помощь, чтобы она могла соблюдать этот режим, окружить мать вниманием, заботой.

Большую помощь в борьбе за здоровье ребенка окажет матери участковый врач, патронажная сестра, которые являются ее надежными помощниками. Полное содружество и взаимопонимание дадут возможность вырастить здорового ребенка, а здоровый ребенок — это наше будущее.

Л. АНЦИФЕРОВА,
педиатр.

Острая боль в животе

Успехи хирургии в настоящее время огромны. Тем не менее часты случаи, когда от хирургических заболеваний органов брюшной полости умирают люди, спасти которых не составило бы труда, если бы они обратились к врачу своевременно.

Фактор времени играет первостепенное значение в улучшении результатов лечения таких заболеваний, как острый аппендицит, острый холецистит, непроходимость кишечника и целого ряда других болезней, объединяемых общим понятием острых хирургических заболеваний органов брюшной полости.

Появление острой боли в животе всегда опасно. Если без каких-либо причин внезапно появились боли в животе, рвота,

необходимо до прихода врача лечь в постель, не принимать никаких лекарств.

Как правило, люди пожилого возраста, привыкают к имеющимся нарушениям деятельности желудка и кишечника. Поэтому вздутие живота, задержка стула не вызывает беспокойства, и больной прибегает к уже испытанным методам: клизмам, приему слабительных. Однако развившаяся непроходимость кишечника прогрессирует и ведет к омертвлению кишечника. Хирургическое лечение в этот период, к сожалению, может помочь уже далеко не всем больным.

Всегда нужно помнить, что при острых хирургических заболеваниях органов брюшной полости только раннее обращение за медицинской помощью гарантирует полное выздоровление.

Е. БРЫЛЕВА,
хирург.

Слова благодарности

Медицинские работники... Сколько стихов сложено о них, сколько слов благодарности сказано в их адрес. В нашей редакционной почте немало таких писем. Вот одно из них.

Я убеждена, что больного лечат не только лекарства, но и внимание людей. И поверить в это помогла мне наш фельдшер Курайской больницы Нина Викторовна Стругавцова. Она по-настоящему проникается сочувствием к больному, ощущает боль человека, как свою, безразлична к беде другого. Сколько теплоты, участия проявляет она к людям...

Я находилась в крайне тяжелом состоянии. И Нина Викторовна почти два месяца изо дня в день приходила ко мне домой, чтобы сделать укол. Сейчас я чувствую себя гораздо лучше и считаю, что справиться с недугом мне помогла Нина Викторовна, ее доброта и отзывчивость.

Нина Викторовна Стругавцова из тех людей, для которых принадлежность к славной армии людей в белых халатах — высшее предназначение. Это и о ней поэт сказал: «Волшебница в белом халате. С маленьким солнцем в груди».

А. АМБРОСЕНКО,
село Курай.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Р Я Б И Н А

ревьев, лучше после заморозков. Сохраняют их или свежими, замороженными, или сушат.

С лечебной целью ягоды рябины обыкновенной используют как поливитаминный препарат и как средство, улучшающее аппетит.

Вот рецепт приготовления поливитаминного чая. Берут по половине столовой ложки ягод рябины и плодов шиповника,

заливают двумя стаканами кипятка, кипятят десять минут, оставляют в закрытой посуде на сутки. Добавляют по вкусу сахар. Настоянный отвар пьют два-три раза в день.

Свежий ягодный сок рябины употребляют при желудочных расстройствах, а при цинге полезно полоскать рот рябиновым отваром.

В. АНДРЕЕВА.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА СВЕКЛА?

Страдаю заболеванием кишечника. Знакомые порекомендовали употреблять в пищу свеклу. Расскажите, чем она полезна и при каких заболеваниях ее принимают?

(Из письма читательницы).

Свекла столовая красная овощная — очень ценное пищевое растение. Витнегреты, салаты, приправы, гарниры, борщи — мыслимы без свеклы. Ее употребляют также в сушеном, маринованном виде.

Больше всего в свекле содержится сахара, но она богата так

же белками, клетчаткой, органическими кислотами, минеральными солями, кроме того, свекла содержит множество витаминов. Все это играет немаловажную роль в профилактике авитаминозов.

Блюда из свеклы применялись при различных заболеваниях. При малокровии в народной медицине применялась смесь соков свеклы, моркови и редьки в равных количествах. Рекомендуются применять по одной-две

столовых ложки перед едой ежедневно.

Имеющийся в свекле магний способствует понижению кровяного давления, поэтому свеклу в вареном виде или свекольный сок, смешанный с медом, рекомендуют при гипертонической болезни.

Среди овощей свекла занимает одно из первых мест по содержанию йода. В связи с этим она полезна пожилым людям и страдающим атеросклерозом.

Содержащийся в свекле бетаин способствует расщеплению и усвоению белков пищи и участвует в образовании холина. Это повышает жизнедеятельность клеток печени.

Рекомендуется пить сок сырой свеклы как средство, улучшающее обмен веществ и укрепляющее организм.

Очень важно, что свекла при длительном хранении в зимний и весенний периоды не теряет своих полезных свойств.

С. МАСЛОВ,
терапевт.

КОРОТКО О РАЗНОМ

«Чем снимать тушь с ресниц и тени с век?»

Лучше всего ватным тампоном, смоченным подогретым растительным маслом. Пользоваться мылом для этих целей не рекомендуется.

«Какже жиры можно смешивать для жарения?»

Животные жиры с растительными, маргарин с животными или растительными, но это могут позволить себе лишь те, кто не страдает заболеваниями органов пищеварения.

«Правда ли, что кровь четвертой группы с отрицательным резусом самая плохая?»

Не плохая, а редко встречающаяся.

«Моя двухлетняя дочь очень любит шоколад. Муж говорит, что девочкам до трех лет есть его нельзя. А мальчикам можно?»

Ни девочкам, ни мальчикам до трех лет шоколад не рекомендуется.

Спорт * Спорт * Спорт

СОСТЯЗАНИЯ МНОГООБОРЦЕВ

Недавно в окрестностях Дзержинского состоялись соревнования по военно-прикладному многоборью, посвященные Дню Конституции СССР. Участники состязались на дистанции с тремя рубежами, на которых должны были показать свое умение в метании гранаты, стрельбе, отжимании в упоре лежа (женщины) и подтягивании на перекладине (мужчины).

Трасса была сложной, с резкими поворотами, крутыми спусками и подъемами, мешал и выпавший накануне снег. Однако это не помешало участникам показать хорошие результаты, причем достижения носили массовый характер.

В первый день призы районного комитета ДОСААФ разыграли представители коллективов физкультуры предприятий, организаций, колхозов и совхозов района. У женщин лучший результат показала Раиса Киреева из совхоза имени Дзержинского, которая быстрее всех преодолела трассу и успешнее других выступила на всех трех рубежах.

Упорная борьба за первенство развернулась у мужчин. Призеров соревнований разделили буквально секунды. Первый результат показал воспитанник Дзержинской ДЮСШ, а ныне студент Красноярского педагогического института Сергей Козлов. Он преодолел дистанцию, прекрасно выступив на всех трех рубежах, за 4 минуты 25 секунд. Старший брат Сергея, Владимир, уступил победителю только одну секунду. И на одну секунду позднее Владимира Козлова финишировал Владимир Треценко, представляющий совхоз имени Дзержинского.

В общекомандном зачете уверенную победу одержали многоборцы совхоза имени Дзержинского.

Во второй день на старт вышли



ли школьники. У учеников седьмых - восьмых классов трасса была короче, чем у мужчин и женщин, но накал борьбы от этого не стал меньше. Среди девочек лучшей стала Женья Скарюпина, представляющая команду Дома пионеров. На втором месте — Оля Ласовская из Денисовской средней школы и на третьем — ее подруга по команде Ира Вдовенко.

У мальчиков — первенствовал школьник из Курая Женья Сапожников, на втором месте — представитель Дома пионеров Сыла Полонников, на третьем — Сережа Березов из Новинской средней школы.

Первое место в общекомандном зачете заняли представители Дома пионеров, на втором месте — многоборцы Денисовской средней школы, на третьем — Курайской средней школы.

Старшеклассники соревнова-

лись на такой же дистанции, как и взрослые. Среди девушек лучший результат показала Елена Смагина из Дзержинской средней школы, второе — третье места поделили представительницы Денисовской средней школы Наташа Жгун и Наташа Осипова.

Среди юношей лучшим был Сергей Козлов из Денисовской средней школы, второе место занял Андрей Нечаев из Дзержинской средней школы, третье — Андрей Комендантов из Курая.

Общекомандное первое место завоевали денисовцы, второе — дзержинцы, третье — курайцы.

К сожалению, в соревнованиях не приняли участие команды Усольской, Орловской и Шеломковской средних школ. А ведь ребятам было бы совсем неплохо похозяйничать с ровесниками, проверить свои возможности.

Вл. ЧЕРНЫХ.

«Мирному труду советского народа — бдительную, надежную охрану и защиту государственных границ СССР» — под таким лозунгом в год 60-летия образования СССР соревнуются воины-пограничники Краснознаменного Северо-Западного пограничного округа.

Отлично несет службу и достиг высоких показателей в боевой и политической подготовке один из передовиков юбилейного соревнования И-ской заставы ефрейтор Михаил Голубев.

Фото О. ПОРОХОВНИКОВА

(Фотохроника ТАСС)



ВАМ, САДОВОДЫ-ЛЮБИТЕЛИ

Едва ли не самая маленькая по размерам экспозиция на ВДНХ СССР — в павильоне «Станция защиты растений». Но, наверное, если подсчитать экономическую отдачу того, что здесь можно увидеть и узнать, цифры обозначат не одну тысячу тонн сбереженных плодов, ягод, овощей.

Первая задача работников павильона — защита от вредителей и болезней богатейшей флоры самой Всесоюзной выставки. А вторая — не менее важная — практическая помощь

садоводам-любителям соседних областей Нечерноземья. На станции защиты растений посетители Выставки всегда могут получить добрый совет. Хранятся тут необходимые практикам коллекции наиболее распространенных насекомых-вредителей.

Разъяснят вам, как следует правильно, без ущерба окружающей природе, пользоваться препаратами для защиты плодовых деревьев и ягодников, какая нужна для этого техника.

(Корр. ТАСС).

Исполком и депутаты Денисовского сельского Совета выражают искренние соболезнования члену исполкома Валентине Анатольевне Владимировой по поводу трагической гибели ее мужа

ВЛАДИМИРОВА
Александра Петровича

Потерялись семь овец: белая, рыжая, черная, лысая с ягненком, черная с разрезанным спиной правым ухом с ягненком, баран белый. Нашедших просят сообщить по адресу: с. Дзержинское, Лесной, 4 Сохненко.



ВЕЧНО МОЛОДОЕ НАРОДНОЕ ИСКУССТВО

В Псковской области бережно относятся к культурному наследию прошлого. Строгие очертания обновленных памятников Пскова, ценнейшие археологические находки, музейные коллекции, отражающие материальную и духовную жизнь прошлых и нынешних поколений, произведения народных умельцев и самодельное художественное творчество — это наше национальное достояние. Нынешние самобытные художники, резчики по дереву, гончары, мастера плетения, вышивки, вязания развивают старинное русское народное искусство.

Красоту, скрытую в обыкновенных ивовых прутьях, подарил людям мастер из деревни Будник Псковского района Сергей Григорьевич Григорьев. Его работы выставлены в Псковском художественном музее-заповеднике.

Фото Г. КАЛАЧЬЯНА (Фотохроника ТАСС)

НОВЬ НАШИХ СЕЛ

АРХИТЕКТУРНАЯ „ПРЕМЬЕРА“

Под зеленым шатром декоративных и фруктовых деревьев справил новоселье целый поселок. Так получил первое воплощение типовой проект комплексной застройки, разработанный в институте «Узгипросельстрой». В парковой зоне разместились жилые кварталы, Дворец культуры, школа, магазины, административные здания колхоза «Коммунизм» Пахтабадского района Андижанской области. Поселок сдан в эксплуатацию комплексно — первые же новоселы получили не только жилье, но и возможность пользоваться всеми благами культурного и коммунального обслуживания.

На церемонии передачи ключей вместе с проектировщиками и строителями прибыли руководители многих сельских Советов, колхозов и совхозов Ферганской долины. Хозяйства все чаще включают в планы социально-экономического развития не отдельные объекты, а целые комплексы — кварталы, микрорайоны, центральные усадьбы.

Сказывается рост доходов, изменения в укладе деревенской жизни. И вот — архитектурная «премьера» в колхозе «Коммунизм» была встречена с одобрением. Институт «Узгипросельстрой» получил новые заказы, в основу которых положены типовые проекты поселков. В них вносятся коррективы, продиктованные различными условиями — ландшафтом, уровнем экономики хозяйств, планами заказов.

Поселок колхоза «Коммунизм» рассчитан на три тысячи жителей — столько, по демографическим прогнозам, будет жить на центральной усадьбе хозяйства к концу пятилетки. Но оставлена площадь и под застройку «на вырост».

В различных зонах Узбекистана предпринято комплексное строительство 20 новых поселков.

С. СВЕРДЛОВ,
корр. ТАСС

РЕДАКТОР
И. Г. ГРИГОРЬЕВ.

УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ВСЕ ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ НА 1983 ГОД.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИИ «СОЮЗПЕЧАТИ», КОТОРОЕ НАХОДИТСЯ НА ВТОРОМ ЭТАЖЕ В ПОМЕЩЕНИИ РАЙОННОГО УЗЛА СВЯЗИ!

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ!

В рабочие дни все специалисты районной поликлиники работают с 7 час. 30 мин. до 18 часов, терапевт продолжает прием до 20 часов.

В субботу все специалисты работают с 9 до 14 часов.

В воскресенье и праздничные дни с 9 до 14 часов прием в поликлинике ведет только терапевт.

Кинотеатру «Заря» на постоянную работу срочно требуется дворник.

Кинотеатр „ЗАРЯ“

14—15 октября
ТРАНСИЛЬВАНЦЫ
НА ДИКОМ ЗАПАДЕ
Начало в 16.30, 18.30, 20.30 час.

НАШ АДРЕС: 663700. Село Дзержинское, Красноярского края, пер. Садовый, 14. Телефоны: редактора — 9-13-90, зам. редактора — 9-13-94, отдела сельского хозяйства — 9-13-91, отдела писем — 9-13-92, бухгалтерии — 9-13-93. Газета выходит 3 раза в неделю: вторник, четверг, суббота.

Типография газеты «Дзержинец» краевого управления издательства, полиграфии и книжной торговли.

Тираж 4791 Заказ 920